

OMRON

## Αυτόματο πιεσόμετρο καρπού RS2 (HEM-6161-E)

Εγχειρίδιο οδηγιών 1

UK CA C 0197

IM1-HEM-6161-E-EL-07-04/2024  
Ημερομηνία έκδοσης: 2024-08-20

All for Healthcare

Διαβάστε το εγχειρίδιο οδηγιών πριν από τη χρήση.

Το εγχειρίδιο οδηγιών 1 περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας.

Το εγχειρίδιο οδηγιών 2 περιλαμβάνει οδηγίες ρύθμισης του πιεσόμετρου καρπού.

### Εισαγωγή

Ευχαριστούμε που αγοράσατε το αυτόματο πιεσόμετρο καρπού RS2. Αυτό το πιεσόμετρο τοποθετείται στον καρπό σας. Αυτό το πιεσόμετρο χρησιμοποιεί την ταλαντωσιμετρική μέθοδο μέτρησης της πίεσης του αίματος. Όταν το περικάρπιο διογκώνεται, αυτό το πιεσόμετρο αντιλαμβάνεται τους σφυγμικούς πίεσης της αρτηρίας κάτω από το περικάρπιο. Οι παλμοί ονομάζονται ταλαντωσιμετρικοί σφυγμοί. Ο ηλεκτρονικός αισθητήρας πίεσης εμμορώνει μια ψηφιακή ένδειξη της αρτηριακής πίεσης. Η αρτηριακή πίεση του χρήστη μπορεί να μετρηθεί μη επεμβατικά και απλά στο περιβάλλον του σπιτιού και επιτρέπει σε υγιή άτομα, ασθενείς με υπέρταση και άτομα που προσέχουν την υγεία τους να λάβουν μια ακριβή ένδειξη οπωσδήποτε αλλαγών στην αρτηριακή πίεση στο σπίτι.

#### Οδηγίες ασφάλειας

Αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών σας παρέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με το αυτόματο πιεσόμετρο καρπού RS2. Για την εξασφάλιση της ασφάλους και ορθής χρήσης αυτού του πιεσόμετρου, ΔΙΑΒΑΣΤΕ και ΚΑΤΑΝΟΗΣΤΕ όλες τις οδηγίες ασφαλείας και λειτουργίας. Αν δεν καταλαβαίνετε αυτές τις οδηγίες ή αν έχετε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο. Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την αρτηριακή σας πίεση, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.

#### Προβλεπόμενος σκοπός

Η συσκευή αυτή είναι ένα ψηφιακό πιεσόμετρο που προορίζεται για χρήση στη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας των σφυγμών σε ενήλικες ασθενείς οι οποίοι μπορούν να κατανοήσουν αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών και έχουν περιφέρεια καρπού από 13,5 εκ. έως 21,5 εκ. Στους χρήστες μπορεί να περιλαμβάνονται οι ίδιοι οι ασθενείς. Το πιεσόμετρο ανιχνεύει την εμφάνιση ακανόνιστου καρδιακού παλμού κατά τη διάρκεια της μέτρησης και την υποδεικνύει με ένα σύμβολο στις μετρήσεις. Έχει σχεδιαστεί κυρίως για πολλαπλή χρήση από πολλούς ασθενείς για γενική οικιακή χρήση.

#### Λήψη και έλεγχος

Αφαιρέστε αυτό το πιεσόμετρο από τη συσκευασία και ελέγξτε το για τυχόν ζημιές. Αν αυτό το πιεσόμετρο έχει υποστεί ζημιές, ΜΗΝ ΤΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ και επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON.

### Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας

Διαβάστε τις Σημαντικές πληροφορίες ασφαλείας στο παρόν εγχειρίδιο οδηγιών προτού χρησιμοποιήσετε το πιεσόμετρο.

Ακολουθήστε αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών πιστά για την ασφάλειά σας.

Φυλάξτε το για μελλοντική αναφορά. Για συγκεκριμένες πληροφορίες σχετικά με την αρτηριακή σας πίεση, ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕ ΤΟΝ ΙΑΤΡΟ ΣΑΣ.

**Προειδοποίηση**  
Καταδεικνύει μια ενδεχομένως επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, αν δεν αποφευχθεί, θα μπορούσε να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρή κάκωση.

- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε βρέφη, νήπια, παιδιά ή άτομα που δεν είναι σε θέση να εκφραστούν.
- ΜΗ ρυθμίσετε τα φάρμακα με βάση τις μετρήσεις αυτού του πιεσόμετρου. Παίρνετε τα φάρμακα όπως τα έχει συνταγογραφήσει ο ιατρός σας. ΜΟΝΟ ένας ιατρός είναι αρμόδιος να διαγνώσει και να θεραπεύσει την υψηλή αρτηριακή πίεση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε τραυματισμένο καρπό ή σε καρπό που υποβάλλεται σε ιατρική αγωγή.
- ΜΗΝ εφαρμόζετε το περικάρπιο σε καρπό με ενδοφλέβιο ορό ή όπου πραγματοποιείται μετάγγιση αίματος.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε περιοχές με χειρουργικό εξοπλισμό υψηλής συχνότητας, εξοπλισμό μαγνητικής τομογραφίας (MRI) ή σύστημα υπολογιστικής τομογραφίας (CT). Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε περιβάλλον πλούσιο σε οξυγόνο ή κοντά σε εύκολο αέριο.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο, αν πάχετε από κοινές αρρυθμίες όπως πρόωρες κοιλιακές ή κοιλιακές συστολές ή κοιλιακή μαρμαρυγή, αρτηριακή σκλήρυνση, κακή αιμάτωση, διαβήτη, εγκυμοσύνη, προεκλαμψία ή νεφρική πάθηση. ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΗΜΕΙΩΘΕΙ ότι οποιαδήποτε από αυτές τις παθήσεις μαζί με την κίνηση του ασηνής ή τα ριγί μπορεί να επηρεάσουν τη μέτρηση.
- ΠΟΤΕ μην προχωράτε σε διάγνωση και μην λαμβάνετε αγωγή μόνος/-η σας με βάση τις μετρήσεις σας. Συμβουλευέστε ΠΑΝΤΑ τον ιατρό σας.
- Αυτό το προϊόν περιέχει μικρά μέρη που μπορεί να προκαλέσουν κίνδυνο πνιγμού σε περίπτωση κατάποσης από βρέφη, νήπια ή παιδιά.

#### Χειρισμός και χρήση των μπαταριών

- Φυλάσσετε τις μπαταρίες μακριά από βρέφη, νήπια ή παιδιά.

### Προφύλαξη

Υποδεικνύει μια δυναμικά επικίνδυνη κατάσταση η οποία, αν δεν αποφευχθεί, ενδέχεται να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό του χρήστη ή του ασθενούς ή να προκαλέσει βλάβη της συσκευής ή άλλων περιουσιακών στοιχείων.

- Διακόψτε τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου και συμβουλευτείτε τον ιατρό σας αν εμφανίσετε ερεθισμό του δέρματος ή ενόχληση.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτό το πιεσόμετρο σε καρπό όπου υπάρχει ενδοαγγειακή προσπέλαση ή θεραπεία, ή αρτηριοφλεβική επικοινωνία (shunt), λόγω προσωρινής παρεμβολής στην αιματική ροή ή οποία θα μπορούσε να προκαλέσει τραυματισμό.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν από τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου αν έχετε υποβληθεί σε μαστεκτομή ή λεμφαδενικό καθαρισμό.
- Συμβουλευτείτε τον ιατρό σας πριν από τη χρήση αυτού του πιεσόμετρου αν πάχετε από σοβαρά προβλήματα αιματικής ροής ή διαταραχές αίματος, καθώς η διάγνωση του περικαρπίου μπορεί να προκαλέσει μιλωματοειδή.
- ΜΗ λαμβάνετε μετρήσεις πιο συχνά από ό,τι είναι απαραίτητο, καθώς μπορεί να προκληθεί μιλωματοειδής λόγω της παρεμβολής στην αιματική ροή.
- Φουσκώνετε το περικάρπιο ΜΟΝΟ όταν είναι τυλιγμένο γύρω από τον καρπό σας.
- Αφαιρέστε το περικάρπιο αν δεν αρχίσει να ξεφουσκώνει κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ΜΟΝΟ για τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης.
- Κατά τη μέτρηση, βεβαιωθείτε ότι δεν βρίσκεται κάποια κινητή συσκευή ή άλλη ηλεκτρική συσκευή που εκπέμπει ηλεκτρομαγνητικά πεδία σε απόσταση μικρότερη από 30 cm από αυτό το πιεσόμετρο. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗΝ αποσυναρμολογείτε ή προσπαθήσετε να επισκευάσετε αυτό το πιεσόμετρο ή άλλα εξαρτήματα. Μπορεί να προκληθεί ανακριβής μέτρηση.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε το προϊόν σε χώρο με υγρασία ή σε χώρο όπου νερό μπορεί να πιτσιλίσει αυτό το πιεσόμετρο. Μπορεί να προκληθεί βλάβη στο πιεσόμετρο.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο μέσα σε όχημα που βρίσκεται σε κίνηση, όπως ένα αυτοκίνητο.
- ΜΗ ρίχνετε και μην εκθέτετε αυτό το πιεσόμετρο σε ισχυρούς κραδασμούς ή δονήσεις.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο σε μέρη με υψηλή ή χαμηλή υγρασία ή με υψηλή ή χαμηλή θερμοκρασία. Αντρέξτε στην ενότητα 4.
- Βεβαιωθείτε ότι αυτό το πιεσόμετρο δεν μείνει την κυκλοφορία του αίματος, παρατηρώντας τον καρπό κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ταυτόχρονα με άλλον ιατρικό ηλεκτρικό εξοπλισμό. Μπορεί να προκληθεί εσφαλμένη λειτουργία του πιεσόμετρου ή/και ανακριβής μέτρηση.
- Αποσύρετε το μπάτιο, την κατανάλωση αλκοόλ ή καφεΐνης, το κάπνισμα, τη σωματική άσκηση και την κατανάλωση φαγητού για τουλάχιστον 30 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Ξεκουραστείτε για τουλάχιστον 5 λεπτά πριν από τη λήψη μιας μέτρησης.
- Αφαιρέστε τυχόν εφαρμοστά ή χοντρά ρούχα και τυχόν αξεσουάρ από τον καρπό σας κατά τη λήψη της μέτρησης.
- Μείνετε ακίνητος/-η και ΜΗ μιλάτε κατά τη διάρκεια της μέτρησης.
- Χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο ΜΟΝΟ σε άτομα των οποίων η περιφέρεια του καρπού είναι εντός του καθορισμένου εύρους του περικαρπίου.
- Βεβαιωθείτε ότι αυτό το πιεσόμετρο βρίσκεται σε θερμοκρασία δωματίου προτού λάβετε μια μέτρηση. Η λήψη μιας μέτρησης μετά από μια υπερβολική αλλαγή θερμοκρασίας θα μπορούσε να οδηγήσει σε ανακριβή μέτρηση. Η OMRON συνιστά να περιμένετε για περίπου 2 ώρες ώστε το πιεσόμετρο να ζεσταθεί ή να κρυώσει, όταν αυτό χρησιμοποιηθεί σε περιβάλλον εντός της θερμοκρασίας που καθορίζεται στις συνθήκες λειτουργίας, μετά από αποθήκευση στη μέγιστη ή στην ελάχιστη θερμοκρασία αποθήκευσης. Για πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με τη θερμοκρασία λειτουργίας και αποθήκευσης/μεταφοράς, ανατρέξτε στην ενότητα 4.
- ΜΗΝ τολκάνετε υπερβολικά το περικάρπιο.
- Διαβάστε και ακολουθήστε την ενότητα «Συστή απόρριψη αυτού του προϊόντος» στην ενότητα 6 κατά την απόρριψη της συσκευής και τυχόν χρησιμοποιημένων εξαρτημάτων ή προαιρετικών εξαρτημάτων.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε αυτό το πιεσόμετρο αφού ολοκληρωθεί η περίοδος ανθεκτικότητας. Ανατρέξτε στην ενότητα 4.

#### Χειρισμός και χρήση των μπαταριών

- ΜΗΝ τοποθετείτε τις μπαταρίες με εσφαλμένη ευθυγράμμιση των πόλων.
- Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA» με αυτό το πιεσόμετρο. ΜΗ χρησιμοποιείτε άλλους τύπους μπαταριών. ΜΗ χρησιμοποιείτε καινούριες και χρησιμοποιημένες μπαταρίες μαζί. ΜΗ χρησιμοποιείτε μπαταρίες από διαφορετικές μάρκες μαζί.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες αν αυτό το πιεσόμετρο δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα.
- Αν εισέλθει υγρό μπαταρίας στα μάτια σας, ξεπλύνετε αμέσως με άφθονο καθαρό νερό.
- Αν έχετε σε επαφή με το δέρμα σας υγρό μπαταρίας, ξεπλύνετε αμέσως το δέρμα σας με άφθονο καθαρό, χλιαρό νερό. Αν τυχόν ερεθισμός, τραυματισμός ή πόνος επιμένει, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.
- ΜΗ χρησιμοποιείτε μπαταρίες μετά την ημερομηνία λήξης τους.
- Ελέγχετε τακτικά τις μπαταρίες για να εξασφαλίσετε ότι λειτουργούν σωστά.
- Χρησιμοποιείτε ΜΟΝΟ μπαταρίες που προβλέπονται για αυτό το πιεσόμετρο. Η χρήση μπαταριών που δεν υποστηρίζονται μπορεί να προκαλέσει βλάβη ή/και να αποβεί επικίνδυνη για αυτό το πιεσόμετρο.

### Γενικές σημειώσεις

- Όταν λαμβάνετε μια μέτρηση στον δεξιό σας καρπό, εφαρμόστε το περικάρπιο χρησιμοποιώντας τα ίδια βήματα όπως και με τον αριστερό σας καρπό.
- Η πίεση του αίματος μπορεί να διαφέρει μεταξύ του δεξιού και του αριστερού καρπού και ενδέχεται να διαφέρει και οι τιμές της μετρηθείσας αρτηριακής πίεσης. Η OMRON συνιστά να χρησιμοποιείτε πάντα τον ίδιο καρπό για τις μετρήσεις σας. Αν οι τιμές μεταξύ των δύο καρπών διαφέρουν σημαντικά, συμβουλευτείτε τον ιατρό σας σχετικά με το ποιον καρπό να χρησιμοποιείτε για τη λήψη των μετρήσεών σας.
- Βεβαιωθείτε ότι το περικάρπιο δεν καλύπτει το τμήμα του οστού του καρπού που προεξέχει στην εξωτερική πλευρά του καρπού.
- Για να διακόψετε τη μέτρηση, πατήστε το κουμπί [START/STOP] μία φορά για να ξεφουσκώσει το περικάρπιο.
- Το πιεσόμετρο σας θα απενεργοποιηθεί αυτόματα 2 λεπτά μετά τη μέτρηση.
- Περιμένετε 2 - 3 λεπτά ανάμεσα στις μετρήσεις. Ο χρόνος αναμονής επιτρέπει στις αρτηρίες να αποσυμπιεστούν και να επιστρέψουν στη μορφή που είχαν πριν από τη μέτρηση. Μπορεί να χρειαστεί να αυξήσετε τον χρόνο αναμονής, ανάλογα με τα ατομικά σας χαρακτηριστικά φυσιολογίας.

#### Χειρισμός και χρήση των μπαταριών

- Οι παρεχόμενες μπαταρίες ενδέχεται να έχουν μικρότερη διάρκεια ζωής από τις νέες μπαταρίες.
- Η απόρριψη των χρησιμοποιημένων μπαταριών θα πρέπει να εκτελείται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς.

### Προειδοποίηση

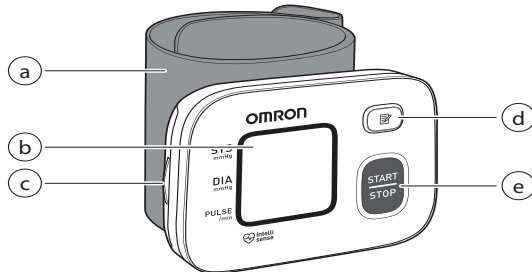
- ΠΟΤΕ μην προχωράτε σε διάγνωση και μην λαμβάνετε αγωγή μόνος/-η σας με βάση τις μετρήσεις σας. Συμβουλευέστε ΠΑΝΤΑ τον ιατρό σας.

### 1. Γνωριμία με το πιεσόμετρο σας

#### 1.1 Περιεχόμενα

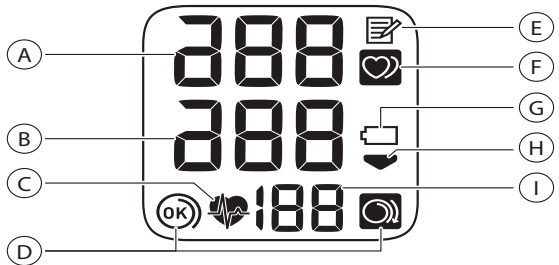
Πιεσόμετρο, 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA», θήκη φύλαξης, εγχειρίδιο οδηγιών 1 και 2

#### 1.2 Συσκευή παρακολούθησης



- a. Περικάρπιο (Περιφέρεια καρπού 13,5 cm έως 21,5 cm)
- b. Οθόνη
- c. Διαμέρισμα μπαταριών
- d. Κουμπί [Μνήμη]
- e. Κουμπί [START/STOP]

#### 1.3 Οθόνη και σύμβολα



A	Μέτρηση συστολικής αρτηριακής πίεσης
B	Μέτρηση διαστολικής αρτηριακής πίεσης
C	<b>Σύμβολο καρδιακού παλμού</b> Αναβοσβήνει κατά τη λήψη μέτρησης. Εμφανίζεται αν η συστολική αρτηριακή πίεση σας είναι 135 mmHg ή περισσότερο ή/και η διαστολική αρτηριακή πίεση είναι 85 mmHg ή περισσότερο.
D	<b>Σύμβολο οδηγού τοποθέτησης περικαρπίου (OK)</b> Εμφανίζεται αν το περικάρπιο είναι τυλιγμένο γύρω από τον καρπό σωστά κατά τη λήψη μέτρησης. Εμφανίζεται επίσης κατά την προβολή παλαιότερων μετρήσεων.
E	<b>Σύμβολο οδηγού τοποθέτησης περικαρπίου (χαλαρό)</b> Εμφανίζεται αν το περικάρπιο δεν είναι τυλιγμένο γύρω από τον καρπό σωστά κατά τη λήψη μέτρησης. Εμφανίζεται επίσης κατά την προβολή παλαιότερων μετρήσεων.
F	<b>Σύμβολο μνήμης</b> Εμφανίζεται μαζί την προβολή των μετρήσεων που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη.
G	<b>Σύμβολο ακανόνιστου καρδιακού παλμού</b> Εμφανίζεται μαζί με τις μετρήσεις όταν ανιχνευτεί ακανόνιστος ρυθμός 2 ή περισσότερες φορές κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης. Ως ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός ορίζεται ο ρυθμός που είναι κατά 25% λιγότερος ή κατά 25% περισσότερο από τον μέσο ρυθμό που ανιχνεύεται όσο το πιεσόμετρο μετρά την αρτηριακή πίεση. Αν συνεχίσει να εμφανίζεται, συνιστάται να συμβουλευτείτε και να ακολουθήσετε τις οδηγίες του ιατρού σας.
H	<b>Σύμβολο μπαταριών (χαμηλή ισχύς)</b> Αναβοσβήνει όταν η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή.
I	<b>Σύμβολο μπαταριών (αποφορτισμένες)</b> Εμφανίζεται όταν οι μπαταρίες έχουν αποφορτιστεί.
H	<b>Σύμβολο εκτόνωσης αέρα</b> Εμφανίζεται κατά την εκτόνωση αέρα του περικαρπίου.
I	<b>Ένδειξη σφυγμών/Αριθμητικό μνήμης</b> Η συχνότητα σφυγμών εμφανίζεται μετά τη μέτρηση. Όταν πατάτε το κουμπί , εμφανίζεται ο αριθμός μνήμης για περίπου ένα δευτερόλεπτο προτού εμφανιστεί η συχνότητα σφυγμών στην οθόνη.

#### Οδηγία ESH\* το 2023 για τη διαχείριση της αρτηριακής υπέρτασης

Ορισμοί της υπέρτασης σύμφωνα με τα επίπεδα αρτηριακής πίεσης στο ιατρείο και το σπίτι










	Ιατρείο	Σπίτι
Συστολική αρτηριακή πίεση	≥ 140 mmHg	≥ 135 mmHg
Διαστολική αρτηριακή πίεση	≥ 90 mmHg	≥ 85 mmHg

Αυτά τα εύρη προέρχονται από στατιστικές τιμές για την αρτηριακή πίεση.

\* Ευρωπαϊκή Εταιρεία Υπέρτασης

## 2. Μηνύματα σφάλματος και αντιμετώπιση προβλημάτων

Σε περίπτωση που οποιαδήποτε από τα παρακάτω προβλήματα προκύψουν κατά τη μέτρηση, πρώτα ελέγξτε ότι δεν υπάρχει άλλη ηλεκτρική συσκευή σε απόσταση μικρότερη από 30 cm. Αν το πρόβλημα επιμένει, ανατρέξτε στον παρακάτω πίνακα.

Ένδειξη/Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Λύση
 εμφανίζεται αυτή η ένδειξη ή το περικάρπιο δεν διογκώνεται.	Το περικάρπιο δεν έχει τοποθετηθεί σωστά.	Τοποθετήστε σωστά το περικάρπιο και πραγματοποιήστε νέα μέτρηση. Ανατρέξτε στην ενότητα 2 του εγχειριδίου οδηγιών 2.
 εμφανίζεται αυτή η ένδειξη	Υπάρχει διαρροή αέρα από το περικάρπιο.	Επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.
 εμφανίζεται αυτή η ένδειξη	Το περικάρπιο έχει υποκαθωθεί υπερβολικά, υπερβαίνοντας τα 300 mmHg.	Μην αγγίζετε το περικάρπιο κατά τη λήψη μέτρησης.
 εμφανίζεται αυτή η ένδειξη	Μετακινήθηκε ή μιλήσατε κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Οι δονήσεις διαταράσσουν τη μέτρηση.	Μείντε ακίνητος/-η και μη μιλάτε κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης.
 εμφανίζεται αυτή η ένδειξη	Η συχνότητα σφυγμών δεν ανιχνεύεται σωστά.	Τοποθετήστε σωστά το περικάρπιο και πραγματοποιήστε νέα μέτρηση. Ανατρέξτε στην ενότητα 2 του εγχειριδίου οδηγιών 2. Μείντε ακίνητος/-η και καθίστε σωστά κατά τη διάρκεια της μέτρησης. Αν το σύμβολο  «εξακολουθεί να εμφανίζεται, συνιστάται να συμβουλευτείτε τον ιατρό σας.
 εμφανίζεται αυτή η ένδειξη	Το πιεσόμετρο παρουσιάζει δυσλειτουργία.	Πατήστε ξανά το κουμπί [START/STOP]. Αν εξακολουθεί να εμφανίζεται η ένδειξη «Er», επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.
 αναβοσβήνει αυτή η ένδειξη	Η ισχύς των μπαταριών είναι χαμηλή.	Συνιστάται η αντικατάσταση των μπαταριών με 2 νέες αλκαλικές μπαταρίες. Ανατρέξτε στην ενότητα 1 του εγχειριδίου οδηγιών 2.
 εμφανίζεται αυτή η ένδειξη ή το πιεσόμετρο απενεργοποιήθηκε απροσδόκητα κατά τη διάρκεια μιας μέτρησης	Οι μπαταρίες είναι αποφορτισμένες.	Αντικαταστήστε αμέσως όλες τις μπαταρίες με 2 νέες αλκαλικές μπαταρίες. Ανατρέξτε στην ενότητα 1 του εγχειριδίου οδηγιών 2.
Χωρίς τροφοδοσία. Δεν εμφανίζεται τίποτα στην οθόνη του πιεσόμετρου.	Οι μπαταρίες είναι εντελώς αποφορτισμένες. Οι πόλοι των μπαταριών δεν έχουν ευθυγραμμιστεί σωστά.	Αντικαταστήστε αμέσως όλες τις μπαταρίες με 2 νέες αλκαλικές μπαταρίες. Ανατρέξτε στην ενότητα 1 του εγχειριδίου οδηγιών 2. Ελέγξτε ότι η τοποθέτηση των μπαταριών είναι σωστή. Ανατρέξτε στην ενότητα 1 του εγχειριδίου οδηγιών 2.
Οι μετρήσεις είναι πολύ υψηλές ή πολύ χαμηλές.	Η αρτηριακή πίεση διαφέρει συνεχώς. Η αρτηριακή σας πίεση μπορεί να επηρεαστεί από πολλούς παράγοντες, όπως το άγχος, η ώρα της ημέρας ή/και ο τρόπος εφαρμογής του περικαρπίου. Ανατρέξτε στην ενότητα 7 αυτού του εγχειριδίου και στην ενότητα 2 - 4 στο εγχειρίδιο οδηγιών 2.	

Ένδειξη/Πρόβλημα	Πιθανή αιτία	Λύση
Προκύπτει οποιοδήποτε άλλο πρόβλημα.	Πατήστε το κουμπί [START/STOP] για να απενεργοποιήσετε το πιεσόμετρο και, κατόπιν, πατήστε το πάλι για να λάβετε μια μέτρηση. Αν το πρόβλημα συνεχιστεί, αφαιρέστε όλες τις μπαταρίες και περιμένετε για 30 δευτερόλεπτα. Κατόπιν επανατοποθετήστε τις μπαταρίες. Αν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με το κατάστημα λιανικής ή τον μεταπωλητή της OMRON στην περιοχή σας.	

## 3. Συντήρηση

### 3.1 Συντήρηση

Για να προστατέψετε το πιεσόμετρό σας από βλάβες, ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

- Μεταλλάξτε ή τροποποιήσεις που δεν έχουν εγκριθεί από τον κατασκευαστή, ακυρώνεται η εγγύηση του χρήστη.

### Προφύλαξη

- ΜΗΝ αποσυρμαρμολογείτε ή προσπαθήσετε να επισκευάσετε αυτό το πιεσόμετρο ή άλλα εξαρτήματα. Μπορεί να προκληθεί ανακριβής μέτρηση.

### 3.2 Φύλαξη

Διατηρείτε το πιεσόμετρό σας στη θήκη φύλαξης, όταν δεν το χρησιμοποιείτε.

- Φυλάσσετε το πιεσόμετρό σας σε ένα καθαρό, ασφαλές μέρος.

Μη φυλάσσετε το πιεσόμετρο:

- Αν το πιεσόμετρο σας είναι βρεγμένο.
- Σε μέρη εκτεθειμένα σε ακραίες θερμοκρασίες, υγρασία, άμεση ηλιακή ακτινοβολία, σκόνη ή διαβρωτικούς ατμούς όπως χλωρίνη.
- Σε μέρη που εκτίθενται σε κραδασμούς ή δονήσεις.

### 3.3 Σκούπισμα του πιεσόμετρου

- Μη χρησιμοποιείτε λειανικά ή πηκτικά καθαριστικά.
- Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό, στεγνό ύφασμα ή ένα μαλακό ύφασμα νοτισμένο με ουδέτερο σαπούνι για το σκούπισμα του πιεσόμετρου και του περικαρπίου, έπειτα, σκουπίστε τα με ένα στεγνό ύφασμα.
- Μην πλένετε και μη βυθίζετε το πιεσόμετρό σας και το περικάρπιο στο νερό.
- Μη χρησιμοποιείτε βενζίνη, αραιωτικά ή παρόμοιους διαλύτες για το σκούπισμα του πιεσόμετρου και του περικαρπίου.

### 3.4 Βαθμονόμηση και σέρβις

- Η ακρίβεια αυτής της συσκευής παρακολούθησης της πίεσης του αίματος έχει ελεγχθεί προσεκτικά και είναι σχεδιασμένη για μακρόχρονη χρήση.
- Γενικά συνιστάται να φροντίζετε για την επιβεβαίωση της μονάδας κάθε δύο χρόνια ώστε να διασφαλιστεί η σωστή λειτουργία και ακρίβεια. Συμβουλευθείτε έναν εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπο της OMRON ή την Υπηρεσία Εμπειρητής Πελατών της OMRON στη διεύθυνση που αναγράφεται στη συσκευασία ή στα συνοδευτικά έγγραφα.

## 4. Προδιαγραφές

Κατηγορία προϊόντος	Ηλεκτρονικό σφυγμομανόμετρο
Περιγραφή προϊόντος	Αυτόματο πιεσόμετρο καρπού
Μοντέλο (Κωδικός)	RS2 (HEM-6161-E)
Οθόνη	Ψηφιακή οθόνη LCD
Εύρος πίεσης περιχειρίδας	0 έως 299 mmHg
Εύρος μέτρησης πίεσης αίματος	ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ: 60 έως 260 mmHg ΔΙΑΣΤΟΛΙΚΗ: 40 έως 215 mmHg
Εύρος μέτρησης σφυγμών	40 έως 180 παλμοί / λεπτό
Ακρίβεια	Πίεση: ±3 mmHg Σφυγμοί: ±5% ως προς την ένδειξη της οθόνης
Διόγκωση	Αυτόματη μέσω ηλεκτρικής αντλίας
Εκτόνωση αέρα	Αυτόματη γρήγορη απελευθέρωση αέρα
Μέθοδος μέτρησης	Ταλαντωματρική μέθοδος
Τρόπος λειτουργίας	Συνεχής λειτουργία
Κατηγορία προστασίας IP	IP 22
Ονομαστική ισχύς	DC3 V 3,0 W
Πηγή τροφοδοσίας	2 αλκαλικές μπαταρίες «AAA» 1,5 V
Διάρκεια ζωής μπαταρίας	Περίπου 300 μετρήσεις (με τη χρήση καινούριων αλκαλικών μπαταριών)
Περίοδος ανθεκτικότητας (Διάρκεια ζωής προϊόντος)	5 έτη ή 10.000 χρήσεις, όποιο προκύψει πρώτο.
Συνθήκες λειτουργίας	+10°C έως +40°C / 15 έως 90% RH (χωρίς συμπύκνωση) / 800 έως 1.060 hPa
Συνθήκες αποθήκευσης/μεταφοράς	-20°C έως +60°C / 10 έως 90% RH (χωρίς συμπύκνωση)
Βάρος	Περίπου 85 g χωρίς τις μπαταρίες
Διαστάσεις	Περίπου 84 mm (π) x 62 mm (υ) x 21 mm (μ) (χωρίς το περικάρπιο)
Μετρούμενη περιφέρεια καρπού	13,5 έως 21,5 cm
Μνήμη	Αποθηκεύει έως και 30 μετρήσεις
Περιεχόμενα	Πιεσόμετρο, θήκη φύλαξης, 2 αλκαλικές μπαταρίες τύπου «AAA», εγχειρίδιο οδηγιών 1 και 2
Προστασία από ηλεκτροπληξία	Εσωτερικά τροφοδοτούμενος εξοπλισμός ME
Εφαρμοζόμενο μέρος	Τύπου BF (περικάρπιο)
Μέγιστη θερμοκρασία του εφαρμζόμενου μέρους	Χαμηλότερη από +48°C

## Σημείωση

- Αυτές οι προδιαγραφές υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.
- Στην κλινική μελέτη επικύρωσης, ο μέπιμος ήχος Κοιτοκόφ Κ5 χρησιμοποιήθηκε σε 85 άτομα για τον καθορισμό της διαστολικής αρτηριακής πίεσης.
- Το παρόν πιεσόμετρο έχει ερευνηθεί κλινικά σύμφωνα με τις απαιτήσεις του προτύπου EN ISO 81060-2:2014 και συμμορφώνεται με το πρότυπο EN ISO 81060-2:2014 και EN ISO 81060-2:2019+A1:2020.
- Η ταξινόμηση IP αφορά βαθμιαία προστασία που παρέχονται από τα περιβλήματα σύμφωνα με το πρότυπο IEC 60529. Το πιεσόμετρο αυτό είναι προστατευμένο από στέρεα ξένα αντικείμενα με διάμετρο 12,5 mm και μεγαλύτερα, όπως ένα δάκτυλο, και από σταγόνες νερού που πέφτουν υπό γωνία και μπορεί να προκαλέσουν πρόβλημα κατά τη διάρκεια της κανονικής λειτουργίας.
- Αυτό το πιεσόμετρο δεν έχει επικυρωθεί για χρήση σε εγκύους ασθενείς.
- Αναφέρετε στον κατασκευαστή και την αρμόδια αρχή του κράτους μελους όπου έχετε την έδρα σας κάθε σοβαρό περιστατικό που προκύπτει σε σχέση με αυτή τη συσκευή.

## 5. Περιορισμένη εγγύηση

Ευχαριστούμε που αγοράσατε ένα προϊόν της OMRON. Αυτό το προϊόν είναι κατασκευασμένο από υλικά υψηλής ποιότητας και έχει δοθεί μεγάλη φροντίδα στην κατασκευή του. Σχεδιάστηκε για να σας παρέχει κάθε ικανοποίηση, με την προϋπόθεση ότι το χειρίζεστε σωστά και το συντηρείτε όπως περιγράφεται στο εγχειρίδιο οδηγιών.

Για αυτό το προϊόν παρέχεται εγγύηση από την OMRON για μια περίοδο 5 ετών από την ημερομηνία αγοράς. Η σωστή κατασκευή, η εργασία και τα υλικά αυτού του προϊόντος είναι εγγυημένα από την OMRON. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου της εγγύησης, η OMRON θα επισκευάσει ή θα αντικαταστήσει το ελαττωματικό προϊόν ή όποια ελαττωματικά εξαρτήματα, χωρίς χρέωση για την εργασία ή τα ανταλλακτικά.

Η εγγύηση δεν καλύπτει τα ακόλουθα:

- Έξοδα μεταφοράς και κινδύνου κατά τη μεταφορά.
  - Έξοδα για επισκευές ή/και ελαττώματα που προκλήθηκαν από επισκευές οι οποίες πραγματοποιήθηκαν από μη εξουσιοδοτημένα άτομα.
  - Περιοδικοί ελέγχους και συντήρηση.
  - Βλάβη ή φθορά προστατευτικών μερών ή άλλων εξαρτημάτων εκτός της κύριας συσκευής, εφόσον δεν αναφέρεται ρητά στην παραπάνω εγγύηση.
  - Έξοδα που προκύπτουν από τη μη αποδοχή αδείωσης (αυτά θα χρεωθούν).
  - Ζημιές κάθε είδους, συμπεριλαμβανομένων των προσωπικών, που προκαλούνται ακούσια ή από εσφαλμένη χρήση.
  - Η υπηρεσία βαθμονόμησης δεν περιλαμβάνεται στην εγγύηση.
- Σε περίπτωση που χρειαστεί σέρβις εντός της εγγύησης, απευθυνθείτε στον αντιπρόσωπο από τον οποίο αγοράσατε το προϊόν ή σε έναν εξουσιοδοτημένο μεταπωλητή της OMRON. Για τη διεύθυνση ανατρέξτε στην συσκευασία/έγγραφο του προϊόντος ή στο εξειδικευμένο κατάστημα λιανικής πώλησης. Αν δυσκολεύεστε να βρείτε υπηρεσίες εμπειρητής πελατών της OMRON, επικοινωνήστε μαζί μας για πληροφορίες: [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com)
- Με την επίσκεψή ή την αντικατάσταση στο πλαίσιο της εγγύησης δεν παρατείνεται ούτε ανανεώνεται η περίοδος της εγγύησης.
- Η εγγύηση θα παρέχεται μόνο αν επιστραφεί ολόκληρο το προϊόν μαζί με το αρχικό τιμολόγιο / την απόδειξη που εκδόθηκε στον πελάτη από το κατάστημα λιανικής.

## 6. Οδηγίες και δήλωση κατασκευαστή

- Το παρόν πιεσόμετρο έχει σχεδιαστεί σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Πρότυπο EN1060, Μη επεμβατικά πιεσόμετρα Μέρος 1: Γενικές Απαιτήσεις και Μέρος 3: Συμπληρωματικές απαιτήσεις για ηλεκτρομηχανικά συστήματα μέτρησης αρτηριακής πίεσης.
- Αυτό το προϊόν OMRON παράγεται σύμφωνα με το αυστηρό σύστημα ποιότητας της OMRON HEALTHCARE Co., Ltd., Ιαπωνία. Το βασικό εξάρτημα των πιεσόμετρων της OMRON, που είναι ο αισθητήρας πίεσης, παράγεται στην Ιαπωνία.

### Σημαντικές πληροφορίες σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα (EMC)

Το HEM-6161-E που κατασκευάζεται από την OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. συμμορφώνεται με το πρότυπο ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας (EMC) EN60601-1-2:2015+A1:2021. Περαιτέρω τεκμηρίωση σύμφωνα με το συγκεκριμένο πρότυπο EMC διατίθεται στην τοποθεσία [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com). Ανατρέξτε στις πληροφορίες ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας για το HEM-6161-E στον ιστότοπο.

### Σωστή απόρριψη αυτού του προϊόντος (Απόβλητα ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού)

Η σήμανση αυτή επάνω στο προϊόν ή στα συνοδευτικά του έντυπα υποδηλώνει ότι το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται στα οικιακά απορρίμματα στο τέλος της ζωής του. Για να αποτρέψετε πιθανά καταστροφικά περιβάλλοντα ή επίδειωση της ανθρωπίνης υγείας εξαιτίας της αλόγητης απόρριψης αποβλήτων, διαχωρίστε αυτό το προϊόν από τα άλλα είδη απορριμμάτων σας και ανακυκλώστε το υπεύθυνα ώστε να προωθηθεί η διαρκής επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων. Οι οικιακοί χρήστες θα πρέπει να επικοινωνούν είτε με τον αντιπρόσωπο από τον οποίο αγόρασαν αυτό το προϊόν είτε με την υπεύθυνη τοπική αρχή, για λεπτομέρειες σχετικά με το πού και το πώς μπορούν να επιστρέψουν αυτό το αντικείμενο έτσι ώστε να ανακυκλωθεί με τρόπο ασφαλή για το περιβάλλον. Οι επιχειρήσεις θα πρέπει να επικοινωνούν με τον προμηθευτή τους και να ελέγχουν τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται στο συμβόλαιο αγοράς. Αυτό το προϊόν δεν θα πρέπει να αναμειχθεί με άλλα εμπορικά απορρίμματα για σκοπούς απόρριψης.



## 7. Συμβουλές μέτρησης της αρτηριακής πίεσης

Για να εξασφαλίσετε μια ακριβή μέτρηση, ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες:

- Το άγχος αυξάνει την αρτηριακή πίεση. Αποφύγετε τη λήψη μετρήσεων κατά τη διάρκεια αγχωτικών περιόδων.
- Οι μετρήσεις πρέπει να λαμβάνονται σε ένα ήσυχο μέρος.
- Είναι σημαντικό να λαμβάνετε μετρήσεις την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Συνιστάται η λήψη μετρήσεων το πρωί και το βράδυ.
- Μην ξεχνάτε να καταγράφετε τις μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης και της συχνότητας σφυγμών σας για τον ιατρό σας. Μια μεμονωμένη μέτρηση δεν παρέχει ακριβή ένδειξη της πραγματικής αρτηριακής σας πίεσης.
- Χρησιμοποιήστε το Ημερολόγιο αρτηριακής πίεσης για να διατηρήσετε αρχείο πολλών μετρήσεων εντός ενός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος. Για να αναπαραστήσετε λήψη των αρχείων PDF του ημερολογίου, επισκεφτείτε την τοποθεσία [www.omron-healthcare.com](http://www.omron-healthcare.com).

**OMRON**