

Οδηγός Περιποίησης Ποδιών

ΠΟΥ ΠΟΝΑΤΕ;
ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ ΤΗ ΛΥΣΗ.



ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΠΟΔΙΩΝ ΣΑΣ



Πρέπει να προσφέρετε στα πόδια σας μια βασική καθημερινή φροντίδα. Εκτός από τα συνηθισμένα μέτρα υγιεινής, προτείνουμε να κάνετε ελαφρύ μασάζ με τα ειδικά γάντια ή σφουγγάρια που διαθέτει η Herbi Feet και να χρησιμοποιείτε ειδικές κρέμες για να μειώσετε την πίεση που δημιουργείται από τα παπούτσια. Είναι επίσης απαραίτητο, να κάνετε κάποιες ασκήσεις αποφόρτισης.

Το πρωί όταν σηκωθείτε από το κρεβάτι και το βράδυ πριν κοιμηθείτε, είναι οι ώρες της ημέρας που τα πόδια σας είναι ελεύθερα από τα παπούτσια και οι ιδανικές στιγμές για την περιποίησή τους.

Μην ξεχνάτε ότι οι Ορθοπαιδικοί/Ποδίατροι είναι ειδικευμένοι για τη διάγνωση και αντιμετώπιση προβλημάτων στα πόδια και προτείνουμε να τους επισκεφθείτε.



ΥΓΙΕΙΝΗ ΠΟΔΙΩΝ



Χρησιμοποιείτε ζεστό νερό (36-37° C). Ελέγξτε τη θερμοκρασία με ένα θερμόμετρο καθώς η υπερβολική θερμοκρασία ενδέχεται να προκαλέσει εγκαύματα.

Χρησιμοποιείτε μια μαλακή πετσέτα και ποδιατρικό σαπούνι.

Μην μουλιάζετε τα πόδια σας περισσότερο από 5 λεπτά. Η υπέρβαση του συγκεκριμένου χρόνου ενδέχεται να προκαλέσει διαβροχή, ειδικά ανάμεσα στα δάκτυλα.

Στεγνώστε προσεκτικά τα πόδια, ειδικά ανάμεσα στα δάκτυλα.

Χρησιμοποιείτε πριν το μπάνιο μια κρέμα με Ουρία αν το δέρμα σας είναι ξηρό (προτείνουμε την κρέμα UREA 20% Dermafeet.) Αν το δέρμα σας είναι βρεγμένο μετά το μπάνιο, στεγνώστε τα πόδια σας, εφαρμόστε την αποσμητική πούδρα ποδιών (προτείνουμε την πούδρα Dermafeet) και αλλάζετε συχνά κάλτσες.

Μπορεί να σας φανεί περίεργο να χρησιμοποιείτε κρέμα πριν το πλύσιμο των ποδιών, αλλά αυτή είναι η ενδεδειγμένη διαδικασία. Εάν κάνετε το αντίθετο εφαρμόζοντας την κρέμα μετά το μπάνιο, οι πόροι του δέρματος έχουν ακόμα νερό (ακόμα και αν στεγνώσετε καλά τα πόδια) με αποτέλεσμα η κρέμα ή το λάδι να μην εισέρχονται στο δέρμα.

ΠΟΥ ΠΟΝΑΤΕ

01

ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ

σελ. 06

02

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

σελ. 09

03

ΜΕΤΑΤΑΡΣΑΛΓΙΑ

σελ. 13

04

ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΑ ΠΟΔΙΑ
ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

σελ. 16

05

ΠΤΕΡΝΑΛΓΙΑ: ΠΟΝΟΙ ΠΤΕΡΝΑΣ

σελ. 19

06

ΣΚΛΗΡΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΛΟΙ

σελ. 21

07

ΤΕΝΟΝΤΙΤΙΔΑ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ

σελ. 24

08

ΑΠΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΑ ΝΥΧΙΑ

σελ. 25

09

ΕΦΙΔΡΩΣΗ ΚΑΙ ΚΑΚΟΣΜΙΑ

σελ. 26

10

ΣΚΑΣΜΕΝΕΣ ΠΤΕΡΝΕΣ ΚΑΙ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

σελ. 29



ΣΥΜΒΟΛΑ

-  ΠΕΡΙΕΧΕΙ GEL
-  ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΣΙΛΙΚΟΝΗ
-  ΠΛΕΝΕΤΑΙ ΕΥΚΟΛΑ
-  ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ
-  ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ
-  ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ
-  ΚΟΠΤΟΜΕΝΟ ΕΛΑΣΤΙΚΟ ΥΦΑΣΜΑ
-  ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΦΥΣΙΚΟ ΔΕΡΜΑ
-  ΠΟΥΔΡΑ ΠΟΔΙΩΝ
-  ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ
-  ΜΗΝ ΠΛΕΝΕΤΑΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ 40°
-  ΜΗΝ ΤΟ ΣΙΔΕΡΩΝΕΤΕ

01 ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ. ΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

Τα δάκτυλα των ποδιών υποφέρουν από διάφορες παθήσεις που οφείλονται στην απόκλιση συνδέσμων και την υπερβολική πίεση. Η πιο κοινή αντιμετώπιση είναι ο διαχωρισμός των δακτύλων που προκαλείται από την απόκλιση. Παθολογικά προβλήματα που η αιτία τους δεν βρίσκεται στα δάκτυλα μπορεί επίσης να τα επηρεάσει. Για παράδειγμα, η ακατάλληλη υποστήριξη του ποδιού μεταφέρει την πίεση εσωτερικά στα δάκτυλα δημιουργώντας κάλους.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ & ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΑ: ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΟΥΝ ΤΗΝ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ

ΕΛΑΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ ΔΑΚΤΥΛΟΥ ΜΕ GEL

Ανακουφίζει, περιορίζει τις τριβές και ελαφρύνει την πίεση στα δάκτυλα. Προστασία από κάλους και πληγές στα δάκτυλα και τα νύχια.



Περιέχει 1 τεμάχιο
Συσκευασία: Σωλήνας 15 cm
HF 6019 • S / L



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ & ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΑ: ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΟΥΝ ΤΗΝ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ

ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΕΛΑΣΤΙΚΟΣ ΣΩΛΗΝΑΣ ΔΑΚΤΥΛΟΥ ΜΕ GEL

Απαλύνει και προλαμβάνει πιέσεις και τριβές στα δάκτυλα. Προστασία των δακτύλων από κάλους και πληγές (διαβητικό πόδι). Προστασία σε μερικώς ακρωτηριασμένα δάκτυλα λόγω σακχαρώδη διαβήτη.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6050 • S / L

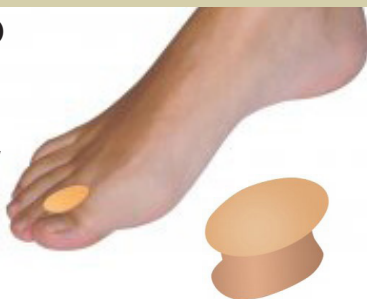


ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ: ΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

Βοηθά στην ευθυγράμμιση των δακτύλων και σε προβλήματα της μετατάρσιο-φαλαγγικής άρθρωσης που οφείλονται σε βλαισότητα-ραιβότητα.

Προστασία από τις επίπονες παρενέργειες της συνεχούς πίεσης και τριβής των δακτύλων.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6017 • S / M / L

ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ: ΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ ΜΙΣΟΦΕΓΓΑΡΟ

Προσφέρει προστασία από τους κάλους και την πίεση ανάμεσα στα δάκτυλα, μειώνοντας την τριβή και τον πόνο. Βοηθά στην ευθυγράμμιση των δακτύλων και σε προβλήματα με τα νύχια. Συστήνεται κατά τη μετεγχειρητική θεραπεία.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6018 • S / M / L / XL

ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ: ΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

ΔΑΚΤΥΛΙΟΣ ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΔΑΚΤΥΛΩΝ GEL

Βοηθά στην ευθυγράμμιση των δακτύλων. Προστασία από τις επίπονες παρενέργειες της συνεχούς πίεσης και των τριβών στα δάκτυλα. Ο δακτύλιος προσφέρει σταθερή εφαρμογή.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6052 • S / L

ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ: ΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΔΙΠΛΟ

Βοηθά στην ευθυγράμμιση των δακτύλων σε περιπτώσεις παρεκκλίσεων, ενώ παράλληλα προστατεύει από τις επίπονες παρενέργειες της συνεχούς πίεσης & των τριβών στα δάκτυλα.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6063 One Size

ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ: ΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

ΠΕΛΜΑ ΜΕ GEL ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑΣ

Προσφέρει άνεση και ανακούφιση σε προβλήματα στα δάκτυλα και στις κεφαλές του μεταταρσίου. Σταθερό στην εφαρμογή χάρη στο “δακτυλίδι” το οποίο προσαρμόζεται στο δεύτερο δάκτυλο του ποδιού.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6024 • S / M / L

ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑ: ΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΔΑΚΤΥΛΑ

ΠΕΛΜΑ ΣΦΥΡΟΔΑΚΤΥΛΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΔΑΚΤΥΛΩΝ ΤΡΙΠΛΟ

Βοηθά στην ευθυγράμμιση των δακτύλων σε περιπτώσεις παρεκκλίσεων, ενώ παράλληλα προστατεύει από τις επίπονες παρενέργειες της συνεχούς πίεσης & των τριβών στα δάκτυλα. Επιπλέον προσφέρει άνεση και ανακούφιση στις κεφαλές του μεταταρσίου.



Περιέχει 1 τεμάχιο
Αριστερό / Δεξί
HF 6026 One Size

02 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

Το κότσι προκαλείται από την απόκλιση του μεγάλου δακτύλου που συνήθως επηρεάζει και τα υπόλοιπα δάκτυλα.

Η πρώτη φάλαγγα του μεταταρσίου μετατοπίζεται, προκαλώντας πόνο τόσο λόγω της πάθησης αλλά και της τριβής με το παπούτσι. Η συγκεκριμένη περιοχή δεν προσφέρει πολλές επιλογές για την αποφυγή της τριβής.

Οι λόγοι της απόκλισης είναι συνήθως παθήσεις όπως αρθρίτιδα, οστεοαρθρίτιδα, γενετικές ή παραμορφωτικές παθήσεις των οστών.

Επιπλέον, με τη νέα μόδα στενών και λιγότερο ανατομικών παπουτσιών, απαιτείται περισσότερη προστασία του μικρού δακτύλου, αφού πολλοί άνθρωποι υποφέρουν από πόνους σε αυτή την περιοχή. Στη σειρά HerbiFeet™ θα βρείτε μεγάλη ποικιλία προστατευτικών.

Οι ορθοπεδικές λύσεις εξαρτώνται από την περίοδο της ημέρας (υπάρχει επίσης νάρθηκας νυκτός) και την εξέλιξη της πάθησης.

Οι προτάσεις μας αποτελούν λύσεις κατά του πόνου. Για οριστική επίλυση του προβλήματος απαιτείται χειρουργική επέμβαση.



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΕΛΑΣΤΙΚΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ ΜΕ GEL

Μειώνει τον πόνο στο εξόγκωμα του κάλου (κότσι) ελαττώνοντας την πίεση και την τριβή. Ανατομικός σχεδιασμός. Ιδιαίτερα λεπτό στην εφαρμογή του.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6016 One size

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ COMODIGEL DUPLO

Προστατεύει το μετατάρσιο και το κότσι. Προλαμβάνει τη δημιουργία σκληρύνσεων και κάλων. Μειώνει τον πόνο που οφείλεται στη φλεγμονή και την τριβή στο μεγάλο δάκτυλο. Ανατομικός σχεδιασμός.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6025 • S < 41
HF 6025 • L > 41

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ - ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΜΕ GEL

Προσφέρει προστασία από τους κάλους και τις τριβές, βοηθώντας την ευθυγράμμιση των δακτύλων. Συγχρόνως, ανακουφίζει από τον πόνο και την πίεση στο μεγάλο δάκτυλο.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6053 One size

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ ΜΕ GEL

Μειώνει τον πόνο στο εξόγκωμα του κάλου (κότσι) ελαττώνοντας την πίεση και την τριβή. Ανατομικός σχεδιασμός. Ιδιαίτερα λεπτό στην εφαρμογή του.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6054 One size

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ - ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ - TRIPLIGEL

Προσφέρει προστασία από τους κάλους βοηθώντας την ευθυγράμμιση των δακτύλων. Ιδανικό για το εξόγκωμα του κάλου (κότσι). Απορροφά την πίεση και περιορίζει την τριβή.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6057 One size

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΜΙΚΡΟ ΔΑΚΤΥΛΟ

Προστατεύει την περιοχή του μικρού δακτύλου. Αρκετά άτομα υποφέρουν από πόνους στο συγκεκριμένο σημείο, λόγω της τάσης που επικρατεί για πιο στενά και λιγότερο ανατομικά παπούτσια. Κατασκευασμένο από Gel. Ιδιαίτερα ανατομικό, εξασφαλίζει τέλεια εφαρμογή και αποτελεσματικότητα.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6055 One size

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΜΙΚΡΟ ΔΑΚΤΥΛΟ - ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ - DUPLIGEL

Προσφέρει προστασία από τους κάλους βοηθώντας την ευθυγράμμιση των δακτύλων. Ιδανικό για το εξόγκωμα του κάλου του μικρού δακτύλου. Απορροφά την πίεση και περιορίζει την τριβή.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6056 One size

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

ΝΑΡΘΗΚΑΣ ΝΥΚΤΟΣ HALLUX VALGUS

Διατηρεί τη σωστή θέση του ποδιού κατά τη διάρκεια της νύχτας. Ανακουφίζει από τους πόνους και τις πιέσεις. Προλαμβάνει την περαιτέρω ανάπτυξη και δημιουργεί σταδιακή διόρθωση των δακτύλων. Συνιστάται επίσης για μετεγχειρητική χρήση.



Περιέχει 1 τεμάχιο
Διατίθεται αριστερό ή δεξί
HF 6015 • S <38
HF 6015 • L >38

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ

HALLUX VALGUS ΕΣΩ ΥΠΟΔΗΜΑΤΟΣ

Διατηρεί τη σωστή θέση του ποδιού όλες τις ώρες της ημέρας. Ανακουφίζει από τους πόνους και τις πιέσεις. Προλαμβάνει την περαιτέρω ανάπτυξη και δημιουργεί σταδιακή διόρθωση των δακτύλων.



Περιέχει 1 τεμάχιο
One Size • Αμφιδέξιο
HF 6015B

03 ΜΕΤΑΤΑΡΣΑΛΓΙΑ

Ορολογία που χρησιμοποιείται για να περιγράψει την παθολογία του ποδιού που συνοδεύεται από διακοπτόμενο ή συνεχή πόνο στο εμπρόσθιο μέρος του.

Ένα πολύ συχνό πρόβλημα που σχετίζεται με πολλές παθήσεις του ποδιού, εκ γενετής ή επίκτητες.

Θεραπεία: Συντηρητική (πέλματα ολόκληρα, πέλματα 3/4, μαξιλάρια gel) ή χειρουργική.

Μεταταρσαλγία



ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ

ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΜΕ GEL ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΟΥ COMODIGEL

Ελαστικό μαξιλάρι μεταταρσίου με Gel. Προστατεύει την περιοχή του μεταταρσίου και προλαμβάνει τη δημιουργία σκληρύνσεων και κάλων. Μειώνει τον πόνο και τη φλεγμονή στις επηρεασμένες περιοχές.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6021 • S < 41
HF 6021 • L > 41

ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ

ΕΛΑΣΤΙΚΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΟΥ BANDAGEL

Προστατεύει την περιοχή του μεταταρσίου, προλαμβάνοντας κάλους και σκληρύνσεις. Ανακουφίζει από τον πόνο στην περιοχή της φλεγμονής.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6022 • S < 41
HF 6022 • L > 41

ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ

ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΟΥ ΜΕ ΔΑΚΤΥΛΙΟ

Προστατεύει την περιοχή του μεταταρσίου, προλαμβάνοντας κάλους και σκληρύνσεις. Ανακουφίζει από τον πόνο στην περιοχή της φλεγμονής. Σταθερή εφαρμογή χάρη στον δακτύλιο.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6023 One Size

ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΤΣΙ COMODIGEL DUPLO

Προστατεύει το μετατόρσιο και το κότσι. Προλαμβάνει τη δημιουργία σκληρύνσεων και κάλων. Μειώνει τον πόνο που οφείλεται στη φλεγμονή και την τριβή στο μεγάλο δάκτυλο. Ανατομικός σχεδιασμός.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6025 • S < 41
HF 6025 • L > 41

ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ

ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΟΥ ΜΕ GEL MINIPLANGELITAS

Προσφέρει ανακούφιση στην περιοχή του μεταταρσίου και αποτρέπει τη δημιουργία κάλων. Ειδικά σχεδιασμένο για την αποφυγή υπερβολικής πίεσης. Αυτοκόλλητο.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6060 One Size



ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ

ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΟ ΜΑΞΙΛΑΡΙ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΟΥ GEL MINIPLANGELITAS

Προσφέρει ανακούφιση στην περιοχή του μεταταρσίου και αποτρέπει τη δημιουργία κάλων. Ειδικά σχεδιασμένο για την αποφυγή υπερβολικής πίεσης. Αυτοκόλλητο.



ΜΕ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΗ
ΕΠΕΝΔΥΣΗ

Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6061 One Size



ΜΑΞΙΛΑΡΙΑ

ΔΙΑΧΩΡΙΣΤΙΚΟ ΜΑΞΙΛΑΡΙ MINIPAD 3G

Προσφέρει μεγαλύτερη επιφάνεια αποφόρτισης και καλύτερη απορρόφηση κραδασμών χάρη στον ειδικό του σχεδιασμό. Ανακουφίζει την περιοχή του μεταταρσίου. Ειδικά σχεδιασμένο να φοριέται με σανδάλια. Με αυτοκόλλητο μεγάλης αντοχής.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6066 One Size



04 ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΑ ΠΟΔΙΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Τα πέλματα ανήκουν στην κατηγορία προϊόντων που έχουν σχεδιαστεί για την άνεση και την ξεκούραση των ποδιών. Υπάρχουν πολλοί τύποι ανάλογα με το μέγεθος (ολόκληροι, 3/4), το υλικό (σιλικόνη ή gel) και το σχεδιασμό. Ιδανική λύση για τα κουρασμένα πόδια και την ανακούφιση από τον πόνο σε συγκεκριμένες περιοχές του πέλματος.

Η σιλικόνη προσφέρει μεγαλύτερη απορρόφηση των κραδασμών και αντοχή στην τριβή, ενώ το gel αποτελεί μια πιο οικονομική λύση.

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

Με πρόσθετη μαλακότερη σιλικόνη στην περιοχή της πτέρνας και του μεταταρσίου. Ενδείκνυται για μυϊκούς πόνους, τενοντίτιδες, μεταταρσαλγίες, πτερναλγίες, μείωση της υπερβολικής πίεσης και κουρασμένα πόδια. Βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος.



Περιέχει 1 ζευγος
HF 6010 • S • 35/36
HF 6010 • M • 37/38
HF 6010 • L • 39/40
HF 6010 • XL • 41/42
HF 6010 • XXL • 43/44
HF 6010 • XXXL • 45/46

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ 3/4

Πέλμα για κουρασμένα και πονεμένα πόδια. Ιδανικό για πτερναλγίες καθώς και για το διαβητικό πόδι. Περιέχει πρόσθετη μαλακότερη σιλικόνη στην περιοχή της πτέρνας.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6011 • S • 35/37
HF 6011 • M • 38/40
HF 6011 • L • 41/43
HF 6011 • XL • 44/46

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ SILONITE DUNIA

Υφασμάτινο πέλμα με πρόσθετο μαλακότερο Gel στην περιοχή της πτέρνας και του μεταταρσίου. Ιδανικό για άτομα υψηλής δραστηριότητας. Επενδυμένο από μαλακό ύφασμα lycra νέας γενιάς, υποαλλεργικό και αεριζόμενο. Αποτελεσματική δράση στην αυξημένη εφίδρωση του πέλματος και την καταπολέμηση της κακοσμίας.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6013 • S • 35/38
HF 6013 • M • 39/42
HF 6013 • L • 43/46

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ GEL DIAPREX

Υφασμάτινο πέλμα με πολύ μαλακό Gel, ιδανικό για διαβητικό πόδι. Κατάλληλο για κουρασμένα και πονεμένα πόδια.

**ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ
ΠΟΔΙ**



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6014 • S • 35/40
HF 6014 • L • 41/46

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ GEL PLANGELITAS

Δερμάτινο πέλμα, με πρόσθετο μαλακότερο Gel στην περιοχή της πτέρνας και του μεταταρσίου για μεγαλύτερη απορρόφηση των κραδασμών. Ανακουφίζει από την υπερβολική πίεση και προλαμβάνει τη δημιουργία κάλων. Ανατομικός σχεδιασμός.

ΠΟΛΥ ΛΕΠΤΟ



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6070 • S • 35/38
HF 6070 • M • 39/42
HF 6070 • L • 43/46

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑΣ

Πολύ λεπτό πέλμα με ειδικά σημεία πίεσης, βασισμένο στη θεραπευτική πρακτική της Κινέζικης Ρεφλεξολογίας. Σύμφωνα με αυτή την πανάρχαια πρακτική, κάνοντας μασάζ σε διαφορετικές περιοχές του ποδιού, έχετε θετικά αποτελέσματα σε μέρη του σώματος που σχετίζονται με αυτά, τονώνοντας τη μικροκυκλοφορία.



Περιέχει: 1 ζεύγος
HF 6064 • S • 35/40
HF 6064 • L • 41/46

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ 3/4 NELITAS

Άνετο στην εφαρμογή. Μειώνει τον πόνο σε μεταταρσαλγίες. Προλαμβάνει τη δημιουργία κάλων στην περιοχή του μεταταρσίου και της πτέρνας. Με ελαστικό ύφασμα χρώματος μπεζ. Αυτοκόλλητο.

ΠΟΛΥ ΛΕΠΤΟ



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6071 • S • 35/37
HF 6071 • L • 38/40

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ POLARGEL

Πέλμα Gel με μάλλινη επένδυση, ειδικά σχεδιασμένο για να ζεσταίνει τα πόδια σε χαμηλές θερμοκρασίες, απομονώνοντας κρύο και υγρασία. Η βάση Gel βοηθά στην απορρόφηση των κραδασμών, προσφέροντας άνεση στο περπάτημα.



ΕΙΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟ
ΧΕΙΜΩΝΑ



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6076 • Γυναίκείο 35/40
HF 6076 • Ανδρικό 41/46

05 ΠΤΕΡΝΑΛΓΙΑ: ΠΟΝΟΙ ΠΤΕΡΝΑΣ

Πτερναλγία είναι ο πόνος που εντοπίζεται στην πτέρνα και την ευρύτερη περιοχή του ποδιού. Ο πόνος μπορεί να διαφοροποιείται και να ποικίλει: άκανθα πτέρνας, τενοντίδα αχιλλείου, αρθρίτιδα, ψωρίαση, παρενέργειες καταγμάτων ή χειρουργικών επεμβάσεων, υπερβολική πίεση και πόνος.

Η περιοχή της πτέρνας δέχεται τη μεγαλύτερη πίεση κατά την επαφή με το έδαφος και γι' αυτό απαιτείται προστασία κατά των κραδασμών.

Θεραπεία: Συντηρητική (πέλματα, υποπτέρνια, φαρμακευτική αγωγή, φυσικοθεραπεία) ή χειρουργική.

ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΑ

ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΟ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

Ιδανικό για άκανθα πτέρνας, τενοντίδα αχιλλείου και αρθρίτιδες στον αστράγαλο και τα γόνατα. Με πρόσθετο μαλακότερο επίθεμα σιλικόνης στο κέντρο του υποπτερνίου.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6012 • S • 35/38
HF 6012 • M • 39/42
HF 6012 • L • 43/46



ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΑ

ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΟ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΟ GEL DUPLO

Κατάλληλο για άκανθα πτέρνας, φλεγμονές του πέλματος και πόνους στον αστράγαλο, τα γόνατα και τη μέση. Προσφέρει ανακούφιση στις ευαίσθητες περιοχές.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6073 • S • 35/38
HF 6073 • M • 39/42
HF 6073 • L • 43/46



ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΑ

ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΟ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ ΓΙΑ ΓΟΒΕΣ

Ανακουφίζει από τον πόνο στην περιοχή της πτέρνας. Ιδανικό για περναλγίες, τενοντίτιδες και άκανθα πτέρνας. Απορροφά τους κραδασμούς που δέχεται η πτέρνα, ο αστράγαλος και το γόνατο κατά το βάδισμα. Πολύ λεπτό και διακριτικό στην εφαρμογή. Κατάλληλο για υποδήματα με ψηλό τακούνι.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6074 • S • 35/38
HF 6074 • L • 39/41



ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΑ

ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΑ ΤΑΛΟΦΕΕΤ

Λεπτό υποπτέρνιο σιλικόνης, ιδανικό για περναλγίες και πόνους στους συνδέσμους. Ειδικός επίπεδος σχεδιασμός.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6075 • S • 35/40
HF 6075 • L • 41/46



ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΑ

ΥΠΟΠΤΕΡΝΙΟ ΑΝΥΨΩΣΗΣ

Υποπτέρνιο κατασκευασμένο από αφρώδες υλικό και δερμάτινη επένδυση. Βοηθά στη διατήρηση της σωστής θέσης του κορμού & ανακουφίζει από τον πόνο σε περναλγίες. Ιδανικό για ανύψωση σε περιπτώσεις ανισοσκελίας. Διατίθεται σε τέσσερα ύψη ανάλογα με τις ανάγκες σας.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6321 • S • 15 mm
HF 6321 • M • 20 mm
HF 6321 • L • 25 mm
HF 6321 • XL • 30 mm



06 ΣΚΛΗΡΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΛΟΙ

Οι κάλοι & οι σκληρύνσεις (υπερκεράτωση) είναι περιοχές που έχει δημιουργηθεί αύξηση του πάχους του δέρματος, ως αποτέλεσμα της υπερβολικής τριβής ή πίεσης στις προεξοχές των οστών.

Η αύξηση του πάχους του δέρματος είναι πολύ συχνή στα πόδια και ιδίως στην περιοχή του πέλματος, πάνω ή ανάμεσα στα δάκτυλα και πίσω από τις πτέρνες.

Οι κάλοι είναι η φυσιολογική αντίδραση του σώματος στην υπερβολική πίεση και τριβή που οφείλεται σε ακατάλληλα και πολύ στενά παπούτσια.

Συνηθισμένη θεραπεία είναι η μείωση της πίεσης στην περιοχή και επιτυγχάνεται με την χρήση προϊόντων σιλικόνης, Gel, υδροκολλοειδών επιθεμάτων και διαχωριστικών δακτύλων.

Ενδείκνυται επίσης, η χρήση ειδικών πελμάτων, προστατευτικών, μαξιλαριών κτλ.

Προτείνουμε επίσης την αφαίρεση των κάλων περιοδικά από ειδικευμένο άτομο ή τη χρήση κερατολυτικών κρεμών.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ

ΕΠΙΚΑΛΙΟ GEL OVAL

Προλαμβάνει τη δημιουργία κάλων στα δάκτυλα, το μετατόραιο και το κότσι. Ανακουφίζει από τον πόνο στα σημεία με σκληρύνσεις ή εκδορές.



Περιέχει 6 τεμάχια
HF 6065



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ

ΕΠΙΚΑΛΙΟ ΕΠΙΘΕΜΑ ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ

Επικάλιο επίθεμα κατασκευασμένο από αφρώδες υλικό, φιλικό προς το δέρμα. Προλαμβάνει τη δημιουργία κάλων στα δάκτυλα, το μετατάρσιο και το κότσι. Ανακουφίζει από τον πόνο στα σημεία με σκληρύνσεις ή εκδορές. Κατάλληλο για εφαρμογή στο μετατάρσιο, στα δάκτυλα και το κότσι.



Περιέχει 4 τεμάχια
HF 6020 One Size

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ

Προστασία για τους κάλους και τις σκληρύνσεις. Ανακουφίζει και αποφορτίζει την περιοχή του πόνου. Κόβεται στο σχήμα και τη διάσταση που επιθυμείτε.



Περιέχει 1 τεμάχιο
HF 6062 • Διάσταση: 9,5 x 50cm

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ

ΑΥΤΟΚΟΛΛΗΤΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ 3 ΔΙΑΣΤΑΣΕΩΝ

Ιδιαίτερα μαλακό, ιδανικό, για την προστασία από τριβές σε κάθε μέρος του ποδιού. Διατίθεται σε 3 διαφορετικές διαστάσεις, για να ταιριάζει τέλεια στις διαφορετικές καμπύλες του ποδιού.



Περιέχει 10 τεμάχια
HF 6067 • 3 x small + 3 x medium + 4 x large

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ

ΥΔΡΟΚΟΜΜΟΕΙΔΗ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ - SKINGEL

Αδιάβροχο επίθεμα αυτοκόλλητο φιλικό στο δέρμα. Προλαμβάνει τη δημιουργία κάλων και ανακουφίζει από τον πόνο. Ιδανικό για πτέρνα, το μετατάρσιο και το μεσοδακτύλιο. Πολλαπλή εφαρμογή.



Περιέχει 4 τεμάχια
HF 6200.7 Πτέρνας
HF 6200.11 Μεταταρσίου
HF 6200.8 Μεσοδακτύλιο
HF 6200.9 Universal



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ

ΕΠΙΘΕΜΑ ΚΑΛΩΝ ΜΕ ΣΑΛΙΚΥΛΙΚΟ ΟΞΥ

Αυτοκόλλητο επίθεμα κάλων TipiCallos με αφρώδες δακτύλιο πολυαιθυλενίου στο κέντρο. Ο δακτύλιος περιέχει ενεργά συστατικά σαλικυλικού οξέος τα οποία μαλακώνουν τους σκληρούς κάλους & τις σκληρύνσεις βοηθώντας στην αφαίρεση τους.



SALICYLIC
ACID



Συσκευασία 10 τεμαχίων
HF 6069

ΚΡΕΜΕΣ

TIPICALLOS ΚΡΕΜΑ 30gr

Χάρη στη συνθεσή της (Salicylic Acid & Urea) η κρέμα αυτή μαλακώνει και ελέγχει τη δημιουργία κάλων. Ιδανική για ενυδάτωση και απολέπιση. Βοηθά στη διατήρηση της σωστής υγρασίας σε κάλους και σκληρή επιδερμίδα.



HF 6041

07 ΤΕΝΟΝΤΙΤΙΔΑ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ

Ορολογία που χρησιμοποιείται για να περιγράψει τη φλεγμονή ή τον έντονο πόνο στον τένοντα που συνδέει το πίσω μέρος του ποδιού με την πτέρνα. Ο τένοντας αυτός ονομάζεται αχίλλειος και χρησιμοποιείται έντονα κατά το περπάτημα, το τρέξιμο και τα άλματα.

Τα προστατευτικά πτέρνας προστατεύουν τον τένοντα από την τριβή του παπουτσιού. Κατάλληλο για καινούρια παπούτσια.

ΠΤΕΡΝΑ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΠΤΕΡΝΑΣ ΜΕ GEL

Προλαμβάνει πιέσεις και τριβές και μειώνει τη δημιουργία κάλων και σκληρύνσεων. Περιορίζει την έντονη επαφή του ποδιού με το παπούτσι. Μειώνει την ένταση στον αχίλλειο τένοντα. Αυτοκόλλητο.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6068 • One Size



ΠΤΕΡΝΑ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΑΥΤΟΚΟΛΗΤΕΣ ΤΑΙΝΙΕΣ ΓΙΑ ΠΕΔΙΛΟ GEL

Προστατευτικές ταινίες από μαλακό Gel, ιδανικές για πέδιλα. Προλαμβάνουν την τριβή και τη δημιουργία φουσκάλων, κάλων και σκληρύνσεων. Περιορίζουν την έντονη επαφή του ποδιού με το παπούτσι.



Περιέχει 4 τεμάχια
HF 6086 One Size
Διάσταση: 9,5 x 0,5 cm



08 ΑΠΟΧΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΑ ΝΥΧΙΑ

Τα πολύ κοντά, μακριά και κακώς κομμένα νύχια μπορεί να προκαλέσουν μολύνσεις.

Σας προτείνουμε να λιμάρετε τα νύχια σας πριν το κόψιμο και σε περίπτωση που χρησιμοποιείτε ψαλίδια ή νυχοκόπτες, φροντίστε να τα κόβετε ευθεία και όχι καμπυλωτά.

Εάν τα νύχια σας είναι σκληρά, παραμορφωμένα ή εύθραυστα, συμβουλευτείτε τον ποδίατρό σας. Έπειτα εφαρμόστε καθημερινά το λάδι DERMAFEET για αποχρωματισμένα νύχια, γιατί περιέχει αντιμυκητιασικά συστατικά όπως δέντρο τσαγιού.



ΚΡΕΜΕΣ

ΛΑΔΙ ΓΙΑ ΜΥΚΗΤΙΑΣΕΙΣ

Αποκλειστική σύνθεση Ichthyol pale + piroctona olamine. Έλαια από δέντρο τσαγιού, marigold και αλόν.



Φιαλίδιο
HF 6036 • Συσκευασία: 50 ml



Στυλό
HF 6035 • Συσκευασία: 4,2 ml

09 ΕΦΙΔΡΩΣΗ ΚΑΙ ΚΑΚΟΣΜΙΑ

Η εφίδρωση είναι μια φυσική λειτουργία του οργανισμού για να διατηρεί το σώμα δροσερό. Ο ιδρώτας συναντάται συνήθως στις μασχάλες, τις παλάμες και τις πατούσες.

Είναι γνωστό ότι η κακοσμία οφείλεται στα βακτήρια που αναπτύσσονται στην περιοχή.

Υπάρχουν πολλά προϊόντα στην αγορά που βοηθούν στην απομάκρυνση της άσχημης μυρωδιάς, όπως αρωματικά πέλματα, ποδιατρικά spray, πούδρες και κάλτσες.

Οι κάλτσες DIAVITAL είναι σχεδιασμένες σύμφωνα με τις οδηγίες Ιατρών και Ποδιότρων. Κατασκευασμένες με καινοτόμα υλικά από τις ΗΠΑ, όπως οι ίνες Colmax™ και X-Static™ που διατηρούν το πόδι δροσερό, χωρίς ιδρώτα και περιορίζουν κατά 99,9% μικρόβια και βακτηρίδια. Μειώνουν την κακοσμία και την πιθανότητα μόλυνσης, ενώ συγχρόνως ρυθμίζουν τη θερμοκρασία προσφέροντας αίσθηση άνεσης και ευεξίας.

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ SINODOR ΜΕ ΕΝΕΡΓΟ ΑΝΘΡΑΚΑ

Πέλμα latex με υψηλής ποιότητας ενεργό άνθρακα. Η μοναδική του επεξεργασία με προσθήκη αποσμηπικής πούδρας & υγρού με αντιμικροβιακή δράση, το καθιστά αποτελεσματικό για τη μείωση της κακοσμίας, προσφέροντας φρεσκάδα και άνεση στα πόδια.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6077 One Size

ΠΕΛΜΑΤΑ

ΠΕΛΜΑ SINODOR ΧΛΩΡΟΦΥΛΛΗΣ ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ

Κατασκευασμένο από αεριζόμενο αφρώδες latex, χλωροφύλλη και αρωματικά στοιχεία. Απορροφά τους κραδασμούς και εξασφαλίζει καλό αερισμό στο εσωτερικό του παπουτσιού καταπολεμώντας την κακοσμία. Προσφέρει αίσθηση φρεσκάδας και άνεσης στα πόδια.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 6078 One Size

ΚΑΛΤΣΕΣ

ΔΙΑVITAL ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΤΣΑ ΓΙΑ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥΣ

Κατασκευασμένη από μαλακό υλικό. Μαλακό τελείωμα στις άκρες που δε σφίγγει το πόδι και χωρίς ραφές. Με πρωτοποριακές ίνες Colmax®. Ανατομικός σχεδιασμός.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 5031 • S 35/38 • Γκρι / Λευκό
HF 5031 • S 35/38 • Γκρι / Μαύρο
HF 5031 • M 39/42 • Γκρι / Λευκό
HF 5031 • M 39/42 • Γκρι / Μαύρο
HF 5031 • L 43/46 • Γκρι / Λευκό
HF 5031 • L 43/46 • Γκρι / Μαύρο



**ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ
ΠΟΔΙ**

ΚΑΛΤΣΕΣ

ΔΙΑVITAL ΚΑΛΤΣΕΣ ΓΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΑ ΠΟΔΙΑ

Ειδικές κάλτσες για ευαίσθητα και διαβητικά πόδια. Κατασκευασμένες από μαλακό υλικό. Μαλακό τελείωμα στις άκρες που δε σφίγγει το πόδι και χωρίς ραφές. Ειδικός σχεδιασμός στην περιοχή της πτέρνας.



Περιέχει 1 ζεύγος
HF 5032 • 35/38 • S Φυσικό
HF 5032 • 35/38 • S Μαύρο
HF 5032 • 39/42 • M Φυσικό
HF 5032 • 39/42 • M Μαύρο
HF 5032 • 43/46 • L Φυσικό
HF 5032 • 43/46 • L Μαύρο



**ΔΙΑΒΗΤΙΚΟ
ΠΟΔΙ**

ΚΡΕΜΕΣ

ΑΠΟΣΜΗΤΙΚΗ ΠΟΥΔΡΑ ΠΟΔΙΩΝ

Με Aloe Vera. Περιορίζει την υπερβολική εφίδρωση και την κακοσμία των ποδιών. Χρησιμοποιήστε την καθημερινά μετά το μπάνιο, εφαρμόζοντάς την στα πόδια ή απευθείας στα παπούτσια. Στους αθλητές και στα άτομα με έντονο πρόβλημα εφίδρωσης ή κακοσμίας, προτείνεται η χρήση της σκόνης μέσα στα παπούτσια όταν δεν τα φοράνε.



Συσκευασία: 100gr
HF 6038

ΚΡΕΜΕΣ

ΠΟΔΙΑΤΡΙΚΟ SPRAY

Με Arnica Montana. Αναζωογονεί και δυναμώνει τα καταπονημένα πόδια (δράση Μενθόλης). Ρυθμίζει την υπερβολική εφίδρωση (δράση άλατος αργιλίου) και περιορίζει την κακοσμία.



Συσκευασία: 125ml
HF 6037

ΚΡΕΜΕΣ

ΠΟΔΙΑΤΡΙΚΟ ΣΑΠΟΥΝΙ

Με εκχύλισμα Φασκόμηλου και Τρικλοζάνης. Ειδικά σχεδιασμένο για την καθημερινή υγιεινή των ποδιών, διατηρώντας το φυσιολογικό pH. Περιέχει καθαριστικούς παράγοντες υψηλής ανοχής (εκχύλισμα Φασκόμηλου και Τρικλοζάνης). Έχει αποσμητική δράση. Η Μενθόλη αφήνει μια ευχάριστη και αναζωογονητική αίσθηση.



Συσκευασία: 200ml
HF 6040

10 ΣΚΑΣΜΕΝΕΣ ΠΤΕΡΝΕΣ ΚΑΙ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

Εάν έχετε σκασμένες πτέρνες, ξεκινήστε την περιποίηση τους τρίβοντας την περιοχή με μια στεγνή λίμα. Μη χρησιμοποιείτε ελαφρόπετρα σε υγρό δέρμα, αφού μπορεί να προκαλέσει αποκοπή του δέρματος ή πληγές. Αφού λιμάρετε, εφαρμόστε την κρέμα DERMAFEET για σκασμένες πτέρνες και κάνετε μασάζ στα πόδια σας μέχρι η κρέμα να απορροφηθεί πλήρως από το δέρμα.

Πλύνετε τα πόδια σας με ζεστό νερό στους 37°C και ποδιατρικό σαπούνι χωρίς να ξεπερνάτε τα 5 λεπτά. Έπειτα στεγνώστε καλά, ειδικά ανάμεσα στα δάκτυλα.

Εφαρμόστε ξανά την κρέμα και τοποθετήστε τις κάλτσες ή το καλσόν σας. Το ίδιο μπορείτε να κάνετε πριν ξαπλώσετε το βράδυ, αλλά αντί για κάλτσες ή καλσόν, τυλίξτε τις πτέρνες σας με ένα πλαστικό φιλμ.

Η ιδανική θεραπεία είναι να ξεκινήσετε με την κρέμα DERMAFEET 20% Urea + Salicylic acid και να συνεχίσετε με την κρέμα DERMAFEET 20% Urea.

ΚΡΕΜΕΣ

ΕΝΥΔΑΤΙΚΗ ΚΡΕΜΑ UREA 10%

Με ουρία 10 % ενυδατώνει και αναζωογονεί. Η αντιφλεγμονώδης δράση του alpha bisabolol και του χαμομηλιού περιορίζει τους σχηματισμούς που οφείλονται σε εξωτερικούς παράγοντες. Ο ενυδατικός παράγοντας και η Ουρία καταπολεμούν την ξηρότητα, επαναφέροντας τη χαμένη ελαστικότητα του δέρματος. Ιδανική για ευαίσθητα και διαβητικά πόδια. Ήπια δράση.



Συσκευασία: 100ml ή 500 ml
HF 6031

ΚΡΕΜΕΣ

ΚΡΕΜΑ EMULGEL UREA 40%

Συστήνεται για πολύ ξηρά, ηρησμένα πόδια και κάλους που οφείλονται στην αφυδάτωση, την υπερβολική πίεση στα παπούτσια και σκασίματα στις πτέρνες. Η υψηλή συγκέντρωση σε Ουρία (40%) προσφέρει εντατική ενυδάτωση, μειώνει την ξηρότητα και επαναφέρει την ελαστικότητα του δέρματος.

Συσκευασία: 60 ml ή 100 gr
HF 6034



ΚΡΕΜΕΣ

ΚΡΕΜΑ ΠΟΔΙΩΝ UREA 20%

Με Ουρία 20%. Μη λιπαρή. Διαρκής και αποτελεσματική ενυδάτωση. Ανάπλαση του δερματικού ιστού, πρόληψη και προστασία. Συστήνεται για ξηροδερμία, κάλους και υπερβολική ξηρότητα σε πτέρνες, αγκώνες και γόνατα.



Συσκευασία: 75 ml ή 480 ml
HF 6032

ΚΡΕΜΕΣ

ΚΡΕΜΑ ΓΙΑ ΣΚΑΣΜΕΝΕΣ ΠΤΕΡΝΕΣ UREA 20% + SALICYLIC ACID

Με ουρία 20 % + Σαλικυλικό Οξύ. Μη λιπαρή. Προλαμβάνει και προστατεύει από την ακραία ξηρότητα και τους κάλους. Συστήνεται για πολύ ξηρά, τραχιά, ηρησμένα πόδια και κάλους που οφείλονται σε αφυδάτωση, υπερβολική πίεση στα παπούτσια και σκασίματα σε σκληρές επιδερμίδες και πτέρνες.



Συσκευασία: 60ml
HF 6033

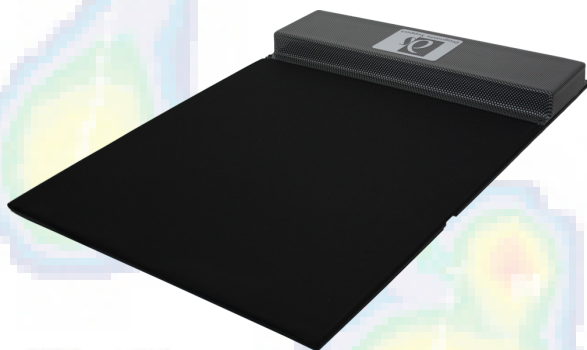
Ρωτήστε, μετρήστε, λύστε τα προβλήματα των ποδιών !

Τι είναι ο πελματογράφος ;

Ο πελματογράφος είναι μια πλατφόρμα με 4.000 ψηφιακούς αισθητήρες και μετρά τις πιέσεις που ασκούνται στο πέλμα κατά τη στάση και τη βάδιση.

Τι μπορώ να κερδίσω ;

Κάνοντας ένα ΔΩΡΕΑΝ πελματογράφημα σας δίνεται η ευκαιρία να εντοπίσετε τις πιέσεις που καταπονούν το σώμα σας. Με την κατασκευή ειδικών ορθωτικών πελμάτων έχετε τη δυνατότητα να διορθώσετε τυχόν βλάβες από κακή στάση και βάδιση ώστε να προσφέρετε ανακούφιση σε όλο το σκελετικό σας σύστημα.



31

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΟΡΘΩΤΙΚΩΝ ΠΕΛΜΑΤΩΝ

Σκολίωση - Κύφωση - Άκανθα Πτέρνας - Σφυροδακτυλία
Μεταταρσαλγία - Βλαιοποδία - Ραιβοποδία - Τενοντίτιδα Αχιλλείου
Ανισοσκελία - Πλατυποδία



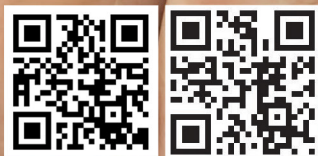
ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

Κατάστημα Πώλησης:

Αντιπρόσωπος για την Ελλάδα:



Καλαβρύτων 46, Πάτρα · Τηλ.: 2610. 32 32 35
www.alfacare.gr



Ακολουθείστε μας



Alcalde Jose Ridaura, 27-29 (Pol. Ind. El Moli)
46134 Foios VALENCIA (Spain)

www.herbifeet.com